

# 氣 Therapie der Mitte

nach W. Geiger®



Termine nach Vereinbarung

Anja Brakel  
Heilpraktikerin

Praxis Gasstr. 5, 24340 Eckernförde  
Telefon 04353 8419693  
Mobil 01522 7093427

# 氣 Therapie der Mitte

nach W. Geiger®



Patienteninformation

## Therapie der Mitte nach W. Geiger®

Die **Therapie der Mitte nach W. Geiger®** ist ein energetisch ganzheitliches Behandlungssystem, deren einzelne Therapieregeln so angelegt sind, dass die Aktivierung der Regulation (Selbstheilungskräfte) im Vordergrund steht und dadurch aus einer Krankheit (Chaoszustand) Gesundheit (Ordnungszustand) hergestellt wird.

Die Therapie der Mitte nach W. Geiger® basiert auf den Grundlagen der Akupunkturlehre wie

*das Tao - die Ganzheit  
das Yin und Yang - die Polarität,  
die 5-Elemente-Lehre und  
die 4 Jahreszeiten.*

Die Akupunkturlehre ist eine Heilkunst und eine Wissenschaft zugleich, die uns lehrt:

- den ganzen Menschen als Körper – Geist – Seele Einheit zu verstehen
- das Zustandekommen von Gesundheit und Krankheit zu erkennen
- und wie man im Einzelfall die Wiederherstellung der verlorengegangenen Gesundheit in Angriff nimmt

Der wesentliche Unterschied zwischen der klassischen Medizin und der energetischen Medizin besteht in dem grundlegenden Konzept der Akupunkturlehre von den Lebenskräften, die harmonisch und ausgeglichen in uns fließen.

Diese Harmonie und Ausgeglichenheit bedeutet Gesundheit. Wenn die Lebenskräfte nicht in der richtigen Weise fließen, oder ihre Qualität verändert ist, entsteht Disharmonie und Unverträglichkeit, was Krankheit bedeutet.

In der Regel erfahren wir durch ein Symptom, das wie ein Notsignal funktioniert, dass wir krank sind. Dieses Signal sagt uns, dass etwas nicht in Ordnung ist. Vielleicht spüren wir eine Störung als Migräne, als Magengeschwür, zeitweilige depressive Stimmung, Gelenkentzündung, Schlaflosigkeit oder sonstige Beschwerden.

Aus Sicht der Akupunkturlehre deuten diese Symptome auf eine Störung irgendwo im Energiefluss der Lebenskräfte hin. In der klassischen Medizin meint man, das Symptom sei die Störung selbst und versucht es zu entfernen. Aus Sicht der Akupunkturlehre ist es aber nichts anderes, als dass man ein aufleuchtendes Warnlicht am Auto verdeckt, obwohl es eine Störung anzeigt. Man wird das Problem nicht los, indem man es kaschiert.

## Die Therapie der Mitte nach W. Geiger® gliedert sich in 5 Therapieformen

1. Akupunktur
2. Akupunkturmassage nach W. Geiger®
3. Bewegungstherapie
4. Atemtherapie
5. Ordnungstherapie

*„Schmerz ist der  
Schrei des  
Gewebes nach  
zirkulierender  
Energie.“*

*(W. Geiger)*

TAO



Mensch

Yin-Yang



Herz  
Dünndarm

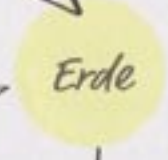


Feuer



Holz

Gallenblase  
Leber



Erde

Magen  
Milz  
Pankreas



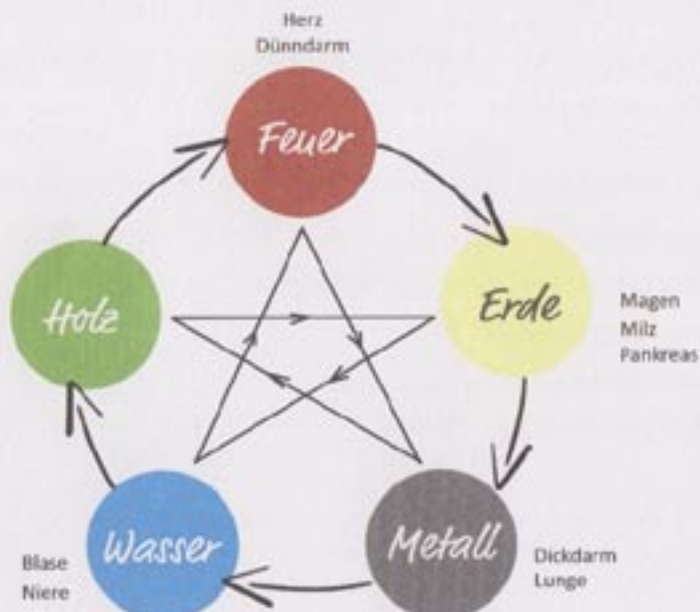
Wasser

Blase  
Niere



Metall

Dickdarm  
Lunge



## Aufgliederung der Therapie der Mitte nach W. Geiger®

### 1. Akupunktur

Zur Akupunktur werden nur Einmalnadeln verwendet. Die Nadeln werden an bestimmten Stellen der Körperoberfläche eingestochen. Die Ohrakupunktur stellt eine ergänzende Akupunkturform dar. Ziel der Akupunktur ist es, das natürliche energetische Gleichgewicht wieder herzustellen.

### 2. Akupunktmassage nach W. Geiger®

Die Akupunktmassage therapiert das Energiekreislaufsystem, ein übergeordnetes Ver- und Entsorgungssystem zur Aufrechterhaltung eines Gleichgewichtes der Lebenskräfte und deren Funktionen. Nach Auffassung der Akupunkturlehre kann jedes Körpersystem seine Aufgaben nur dann erfüllen, wenn es mit der adäquaten Menge an Lebenskräften versorgt wird. Hat ein Organ oder System zu wenig Energie, erkennen wir eine Unterfunktion, hat ein Organ zu viel Energie, erkennen wir das an einer Überfunktion.

Schmerzen, Beschwerden und Krankheiten entstehen, weil bestimmte Systeme, Organe und Körperteile mit zu viel, zu wenig, oder mit pathogener (krankmachender) Energie versorgt werden.

Ziel der Therapie ist es nun, Hindernisse im Energiefluss zu beseitigen und dafür zu sorgen, dass alle Bereiche mit einer bedarfsgleichen Menge an reiner Energie versorgt werden.

### 3. Bewegungstherapie - Leben ist Bewegung

Aktive Bewegungstherapie aktiviert das beständige Fließen der Energien in den Meridianen, den Organen und im Energiekreislaufsystem.

## 4. Atemtherapie

---

Natürliche Atmung ist ein wesentlicher Bestandteil des Lebens und wirkt sich förderlich auf die gesamte Gesundheit aus. Sie verbessert die Funktion und Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge, sowie andere Organe und Körpersysteme. Sie fördert unsere emotionale Ausgeglichenheit und versetzt uns in die Lage, Stress und eine negative innere Einstellung in positive Lebensenergie umzuwandeln.

Nicht zuletzt wächst mit der natürlichen Atmung unsere Fähigkeit, die Lebenskräfte freizusetzen und in uns aufzunehmen. Diese Lebenskraft benötigen wir dringend für unsere geistige Entwicklung und seelische Unabhängigkeit.

## 5. Ordnungstherapie

---

Die Ordnungstherapie befasst sich mit Fragen der Lebensführung und Lebensgestaltung, sowohl in gesunden, als auch in kranken Tagen.

## Die Lebenskraft

---

Nach Auffassung der Akupunkturlehre bestehen die Lebenskräfte aus ca. 80 % reinem Chi und ca. 20 % trübem Chi. Vermehrt sich das trübe Chi, z.B. durch falsche Ernährung, welche vermehrt säureerzeugend wirkt, entsteht eine Übersäuerung. Diese entwickelt sich aus Sicht der Akupunkturlehre zu krankmachendem Chi.

Dieses krankmachende Chi kann nun in der Folge Symptome und Funktionsstörungen auslösen. Wird dieses krankmachende Chi nicht ausgeschieden, sondern verbleibt im Körper, entfaltet dieses seine Wirkung und entwickelt bzw. unterhält einen krankmachenden Prozess.

Dieser krankmachende Prozess kann dann durch weitere krankmachende Funktionsstörungen potenziert werden wie z.B. eine vermehrte Schleimbildung, diverse Körpergifte (Homotoxine), Toxine (Arzneimittel, Amalgam, Umweltbelastungen, Viren und Bakterien, Pilzbelastung, Gär- und Fäulnisgase in Form von Blähungen, Nikotin).

**Die Therapie der Mitte nach W. Geiger® legt großen Wert auf die Unterstützung des Ausscheidungssystems um das krankmachende Chi auszuleiten. Unterstützt wird die Therapie durch das Funktionsbad nach W. Geiger® (als Fußbad, oder Vollbad) und dem Entgiftungstee nach W. Geiger®**

## Störfeld Narben

---

Manchmal können es auch Narben sein, die das Fließen der Energie immer wieder stören und die damit Ursache für Schmerzzustände verschiedener Art sein können. Ebenso können Narbenstörfelder einen dauerhaften Therapieerfolg verhindern.

In solchen Fällen sollten Sie das Narbengebiet regelmäßig selbst behandeln. Das Narbengebiet wird mit der Robasensalbe großflächig eingerieben. Regelmäßiges einmassieren des Zirkulationsöls in die Bereiche des Unterschenkels und der Füße, Unterarme mit Händen und im Gesicht sorgen für eine Aktivierung des Energiekreislaufsystems. Ebenso entsteht durch den Massageeffekt ein wohltuendes Wärmegefühl.

## Indikationen

---

Unwohlsein, Schmerz und Krankheit sind Ausdruck einer Regulationsstörung. Die Therapie der Mitte nach W. Geiger® löst Regulationsstörungen auf, deshalb sind die möglichen Krankheitsbilder die durch die Therapie der Mitte behandelt werden können sehr umfangreich.